

Jadłospis

Poniedziałek, 20.10.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb żytni na zakwasie (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), pomidor (30g) Zupa mleczna (250ml): płatki owsiane na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Jarzynowa z pulpecikami drobiowymi II danie: naleśniki (80g) ze szpinakiem (35g) i białym serem (35g) z sosem czosnkowym (50g) sałata lodowa z cytryną i oliwą Napój(200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Jogurt naturalny z brzoskwinia (100g+50g), bułka pszenna wrocławska (35g), masło (5g) Napój (200ml): herbata owocowa <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Wtorek, 21.10.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb pszenny (35g), bułka pszenna wrocławska (20g), masło (5g), pasta z tuńczykiem ze szczypiorkiem (25g), ogórek kiszony (20g), dżem niskosłodzony truskawkowy (15g) Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250 ml): grochowa z ziemniakami II danie: udziec z kurczaka duszony w sosie własnym (90g), kasza bulgar (50g), surówka (90g) z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym i śmietaną, Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	serek wanilowy (150g) banan i brzoskwinia bułka pszenna wrocławska (45g), masło (5g), Napój (200ml): bawarka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Środa, 22.10.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb żytni na zakwasie (20g), bułka pszenna (30g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), rzodkiewka (15g), Zupa mleczna (250ml): płatki ryżowe na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): barszcz czerwony z warzywami i ziemniakami II danie: makaron z sosem bolońskim z czerwoną soczewicą i warzywami (220g), Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Serek waniliowy (150g), chałka (35g), masło (5g), Napój (200ml): kakao Owoc (50g) gruszka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Czwartek, 23.10.2025

Śniadanie	Kanapka: chleb staropolski (35g), bułka pszenna (25g), masło (5g), jajecznica ze szczypiorkiem (25g), pomidor (20g), Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): zupa krem dyniowa II danie: kotleciki pożarskie z kurczaka (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), bukiet warzyw gotowanych (90g) (kalafior, fasolka szparagowa) z bułką tartą i masłem Napój (200ml) kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Kanapka: bułka pszenna (45g), masło (5g), wędlina wieprzowa (10g), rzodkiewka (15g) Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem Owoc (50g): banan <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Piątek, 24.10.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb żytni na zakwasie (20g), bułka pszenna (30g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), ogórek zielony (15g), Zupa mleczna (250ml): płatki ryżowe na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Zacierkowa II danie: ryba pieczona (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), surówka colesław (90g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Ciasto szarlotka (90g), wypiek własny Napój (200ml): bawarka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>