

Jadłospis

Poniedziałek, 13.10.2025	
Śniadanie	Kanapka Chleb wielozbożowy (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), pomidor (20g) Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Koperkowa II danie: Naleśniki meksykańskie z mięsem mielonym z indyka z warzywami (80g+50g+30g), Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Mus owocowy: banan, jabłko (150g), bułka pszenna (35g), masło (5g), Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Wtorek, 14.10.2025	
Śniadanie	Kanapka: Chleb graham (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), pasta z szynki i sera żółtego (20g), rzodkiewka (15g), Zupa mleczna (250ml): płatki ryżowe Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): pomidorowa z makaronem II danie: kotlet mielony wieprzowo-drobiowy (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), mizeria z jogurtem i koperkiem (90g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Ciasto z owocami (90g) wypiek własny Napój (200ml) bawarka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Środa, 15.10.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb razowy (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina drobiowa (20g), ogórek świeży (25g), Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): ogórkowa zabieleną mlekiem 2% II danie: potrawka z indyka (90g), ryż (50g), surówka wielowarzywna (90g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Jogurt naturalny (100g), z brzoskwinia (50g), bułka pszenna (35g), masło (5g) Napój (200ml): herbata owocowa <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Czwartek, 16.10.2025

Śniadanie	Kanapka: chleb staropolski (35g), bułka paryska (35g), masło (5g), pasta z jaja (20g), rzodkiewka (20g) Zupa mleczna (250ml): lane kluski na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Brokułowa II danie: udziec z kurczaka pieczony (90g) puree z ziemniaków z koperkiem (150g), gotowane mini marchewczk (90g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Kanapka: bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (15g), pomidor (15g) Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem Owoc: jabłko (50g) <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Piątek, 17.10.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb żytni na zakwasie (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), pomidor ze szczypiorkiem (30g) Zupa mleczna (250ml): płatki ryżowe na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250 ml): Krupnik II danie: ryba smażona (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), warzywa gotowane (90g) Napój (200 ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Kanapka: chałka (35g), masło (5g), dżem niskosłodzony wiśniowy (10g), Napój (200ml): kakao Owoc: jabłko (50g) <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>