

Jadłospis

Poniedziałek, 10.11.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb pszenney (35g), bułka pszenna wrocławska (20g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), ogórek kiszony (20g), dżem niskosłodzony truskawkowy (15g) Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250 ml): jarzynowa zabieleną mlekiem II danie: makaron z białym serem z jogurtem i śmietaną oraz polewą truskawkową (220g), Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Mus owocowy (150g) banan i gruszka bułka pszenna wrocławska (45g), masło (5g), Napój (200ml): bawarka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Środa, 12.11.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb razowy (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina drobiowa (20g), ogórek świeży (25g), Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): ogórkowa zabieleną mlekiem 2% II danie: potrawka z indyka (90g), ryż (50g), surówka wielowarzywna (90g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Jogurt naturalny (100g), z brzoskwinia (50g), bułka pszenna (35g), masło (5g) Napój (200ml): herbata owocowa <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Czwartek, 13.11.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb staropolski (35g), bułka paryska (35g), masło (5g), pasta z jaja (20g), rzodkiewka (20g) Zupa mleczna (250ml): lane kluski na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Brokułowa II danie: udziec z kurczaka pieczony (90g) puree z ziemniaków z koperkiem (150g), gotowane mini marchewczki (90g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Kanapka: bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (15g), pomidor (15g) Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem Owoc: jabłko (50g) <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Piątek, 14.11.2025

Śniadanie	Kanapka: chleb żytni na zakwasie (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), pomidor ze szczypiorkiem (30g) Zupa mleczna (250ml): płatki ryżowe na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250 ml): Krupnik II danie: ryba smażona (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), warzywa gotowane (90g) Napój (200 ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Kanapka: chałka (35g), masło (5g), dżem niskosłodzony wiśniowy (10g), Napój (200ml): kakao mus brzoskwiniowy (50g) <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>