

# Jadłospis

## Poniedziałek, 09.03.2026

<b>Śniadanie</b>	Kanapka: chleb razowy (30g), bułka pszenna (30g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), ogórek świeży (15g) Zupa mleczna (250ml): płatki ryżowe na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>Obiad</b>	Zupa (250ml): Pieczarkowa z makaronem II danie: kotlet z jaja (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), szpinak zasmażany (90g), Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	Mus owocowy (150g) brzoskwinia i jabłko prażone Bułka pszenna (40g), masło (5g) Napój (200ml) kawa zbożowa z mlekiem <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

## Wtorek, 10.03.2026

<b>Śniadanie</b>	Kanapka: chleb żytni na zakwasie (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (20g), dżem niskosłodzony wiśniowy (15g), Zupa mleczna (250ml): kluski lane na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>Obiad</b>	Zupa (250ml): kalafiorowa z ziemniakami II danie: indyk w sosie paprykowym (90g), kasza jęczmienna (50g), surówka (90g) sałata lodowa z jogurtem naturalnym Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	Kanapka: bułka pszenna (40g), masło (5g), wędlina wieprzowa (15g), pomidor (15g) Napój (200ml) kakao Owoc (50g): banan <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

## Środa, 11.03.2026

<b>Śniadanie</b>	Kanapka: chleb wielozbożowy (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina drobiowa (20g), pomidory ze szczypiorkiem (20g), Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>Obiad</b>	Zupa (250ml): pomidorowa z ryżem II danie: gulasz z mięsa wieprzowego (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), buraczki gotowane z zieloną pietruszką (90g), Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	Kisiel z owocami (150g), bułka paryska (35g), masło (5g), Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

# Jadłospis

## Czwartek, 12.03.2026

<b>Śniadanie</b>	Kanapka: chleb pszenny (35g), bułka wrocławska (35g), masło (5g), pasta z kielbasy (20g), ogórek kiszony (10g) Zupa mleczna (250ml): płatki owsiane na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>Obiad</b>	Zupa (250ml): Rosół z makaronem II danie: mięso gotowane z sosem (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), surówka z pora (90g) Napój (250ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>Podwieczorek</b>	Kanapka: bułka wrocławska (35g), masło (5g) Napój (200ml): koktail brzoskwińowo-truskawkowy z jogurtem naturalnym <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

## Piątek, 13.03.2026

<b>Śniadanie</b>	Kanapka: chleb staropolski (30g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), rzodkiewka (20g) Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>Obiad</b>	Zupa (250ml): Zupa zacierkowa II danie: gotowane pulpety z ryby w sosie koperkowym (90g), puree z ziemniaków (150g), surówka colesław (90g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	Placuszki z jabłkiem (220g) Napój (200ml): bawarka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>