

# Jadłospis

| Poniedziałek, 03.11.2025 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie                | <p>Kanapka: chleb staropolski (35g), bułka wrocławska(35g), masło (5g), wędlina drobiowa (20g), ogórek świeży (20g), dżem wiśniowy niskosłodzony (15g),<br/> Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku<br/> Napój (200ml): herbata z cytryną</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>                   |
| Obiad                    | <p>Zupa (250ml): kapuśniak ze słodkiej kapusty z mięsem gotowanym<br/> II danie: naleśniki z białym serem i polewą truskawkową (220g)<br/> Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>                                                                                                     |
| Podwieczorek             | <p>mus owocowy (150g): banan i jabłko<br/> bułka pszenna (35g), masło (5g),<br/> Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>                                                                                                                                                                    |
| Wtorek, 04.11.2025       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Śniadanie                | <p>Kanapka: chleb pytlowy (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), pasta z tuńczyka z jajkiem (20g), ogórek kiszony (15g)<br/> Zupa mleczna (250ml): płatki ryżowe na mleku<br/> Napój (200ml): herbata z cytryną</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>                      |
| Obiad                    | <p>Zupa (250ml): krem z pora z makaronem<br/> II danie: pulpet gotowany wieprzowo-drobiowy w sosie pomidorowym (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), surówka jesienna (90g),<br/> Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p> |
| Podwieczorek             | <p>Jabłka prażone z cynamonem (150g),<br/> Chałka (45g), masło (5g),<br/> Napój (200 ml): bawarka</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>                                                                                                                                                                                         |
| Środa, 05.11.2025        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Śniadanie                | <p>kanapka: chleb żytni (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), rzodkiewka (20g)<br/> Zupa mleczna (250ml): lane kluski na mleku<br/> Napój (200ml): herbata z cytryną</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>                                                                 |
| Obiad                    | <p>Zupa (200ml): żurek z ziemniakami<br/> II danie: filet z indyka w sosie ziołowym (90g), kasza gryczana (150g), marchewka tarta z jabłkiem i sokiem z cytryny (90g),<br/> Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>                                                                    |
| Podwieczorek             | <p>Budyń śmietankowy z musem brzoskwiniowym (150g),<br/> Napój (200ml) bawarka</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>                                                                                                                                                                                                            |

# Jadłospis

## Czwartek, 06.11.2025

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>          | Kanapka: chleb wielozbożowy (35g), bułka pszenna (20g), masło (5g), twarożek waniliowy (60g),<br>Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku<br>Napój (200ml): herbata z cytryną<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>                                                                       |
| <b>Obiad</b>              | Zupa (250ml): z soczewicy z ziemniakami<br>II danie: Zapiekanka bolońska z makaronem, mięsem mielonym wieprzowo-drobiowym i warzywami (220g),<br>Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>                                |
| <b>Podwieczorek</b>       | Kanapka: bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina drobiowa (20g), ogórek świeży (15g)<br>Napój: kakao<br>owoc: gruszka (50g)<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>                                                                                                                          |
| <b>Piątek, 07.11.2025</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Śniadanie</b>          | Kanapka: chleb żytni na zakwasie (45g), bułka pszenna wrocławska (35g), masło (5g), wędlina drobiowa (20g), pomidor (20g), dżem niskosłodzony truskawkowy (15g),<br>Zupa mleczna (250ml): płatki owsiane na mleku<br>Napój (200ml): herbata z cytryną<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> |
| <b>Obiad</b>              | Zupa (250ml): Ryżanka na rosole<br>II danie: Ryba na parze (90g), puree z ziemniaków z koperkiem i masłem (150g), surówka z kapusty kiszzonej (90g)<br>Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> |
| <b>Podwieczorek</b>       | Cisto drożdżowe z owocami (wypiek własny) (220g)<br>Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>                                                                                                                                                             |